

PROCEDURA DI PRIMO SOCCORSO

Dr. Maurizio Guidolin (18/02/2025)

Soccorrere in 4 fasi	Seguire la stessa procedura in ogni situazione
1. Valutare il PERICOLO	Individuare il pericolo e mettere in sicurezza sé stessi e gli altri
2. Valutare le PERSONE	Stabilire se le condizioni della persona richiedono il soccorso sanitario
3. Chiamare i SOCCORSI	Se le condizioni della persona lo richiedono, chiamare il 112-118
4. Prestare ASSISTENZA	Fare ciò che serve per la salute della persona

1. Valutare il PERICOLO	Individuare il pericolo e mettere in sicurezza sé stessi e gli altri
Ci sono pericoli per me?	Controllo se arrivano mezzi, valuto se c'è gas, elettricità, ecc.
Ho bisogno di aiuto?	Per mettere in sicurezza , portare la cassetta di pronto soccorso
Ci sono pericoli per la vittima?	E' pericoloso muoverla , darle da bere, ecc.?

2. Valutare le persone	Stabilire se le condizioni della persona richiedono il soccorso sanitario
Controlli principali	Una singola alterazione è in genere pericolosa
1. Coscienza	Lucido - Confuso - Incosciente
2. Respiro	Respira bene - Respira male - Non respira
3. Cause esterne	Traumi, Intossicazioni, Elettrocuzioni, Animali, ecc.
4. Infarto	Sintomi cardiologici
5. Ictus	Sintomi neurologici
Controlli secondari	Una sola alterazione lieve non è in genere pericolosa / Alterazioni multiple o intense si.
1. Temperatura	Normale / Alta
2. Colore	Normale / Pallido / Arrossato / Cianotico
3. Debolezza	Normale / Debole
4. Sudorazione	Da caldo / Da malessere (fredda)
5. Nausea/Vomito	Spontanea / Da cause esterne
6. Dolore	Lieve / Intenso - Periferico / Centrale (testa, collo, tronco)
7. Emorragia	Spontanea / Da trauma - Lieve / Grave - Periferica / Centrale
8. Battito cardiaco	Segni: Intensità - Regolarità - Frequenza Sintomi: Palpitazioni
9. Pressione	Bassa / Normale / Alta / Molto alta

3. Chiamare i soccorsi	Se le condizioni della persona lo richiedono, chiamare il 112-118
Telefonare al 112	Indirizzo - Evento - Numero e stato persone - Defibrillatore - Telefono vicino
Facilitare l'arrivo dell'ambulanza	Attendere sulla strada, liberare ingresso, evitare ingorghi
Chiamare l'addetto al defibrillatore	Quando si riscontra o si teme un arresto cardiaco

4. Assistere le persone	Individuare il bisogno e fare quello che si sa fare o richiamare il 112-118
Gestire la situazione	Da fare sempre
Mantenere la sicurezza	Come nella prima fase
Controllare peggioramento	Come nella seconda fase
Assistere in base al bisogno	Massaggio cardiaco, medicazioni, ecc.
Scegliere la posizione	Se non ha subito traumi
seduto	Cosciente
antishock	Pressione bassa (senza elementi che facciano sospettare altro, es. mal di testa)
laterale	Incosciente - Respira
supino	Incosciente - Non respira