

**Fai 4 cose**

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Valuta il PERICOLO | Metti in sicurezza         |
| 2. Valuta le PERSONE  | Controlla la gravità       |
| 3. Chiama i SOCCORSI  | Se grave o intrasportabile |
| 4. Presta ASSISTENZA  | In base ai bisogni         |

**1. Valuta il PERICOLO**

|                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| Ci sono pericoli per me?         | Mezzi, gas, ...                   |
| Ho bisogno di aiuto?             | Mettere in sicurezza, chiamare... |
| Ci sono pericoli per la vittima? | Muoverla, farla bere...           |

**2. Valuta le persone**

|                      |                                             |
|----------------------|---------------------------------------------|
| Controlli principali | Una alterazione è spesso grave              |
| 1. Coscienza         | Lucido - Confuso - Incosciente              |
| 2. Respiro           | Respira bene - Respira male - Non respira   |
| 3. Cause esterne     | Traumi, Intossicazioni...                   |
| 4. Infarto           | Dolore al petto...                          |
| 5. Ictus             | Paralisi...                                 |
| 6. Sofferenza        | Indeterminata ma grave...                   |
| Controlli secondari  | Una alterazione lieve non è grave, molte sì |
| 1. Temperatura       | (Bassa - Normale - Alta)                    |
| 2. Colore            | (Normale - Pallido - Arrossato - Cianotico) |
| 3. Debolezza         | (Normale - Debole)                          |
| 4. Sudorazione       | (Da caldo - Da malessere)                   |
| 5. Nausea/Vomito     | (Isolato - Associato ad altro)              |
| 6. Dolore            | (Lieve - Intenso) (Periferico - Centrale)   |
| 7. Emorragia         | (Spontanea - Da trauma)(Lieve - Grave)      |
| 8. Battito cardiaco  | (Intensità - Regolarità - Frequenza)        |
| 9. Pressione         | (Bassa - Normale - Alta - Molto alta)       |

**3. Chiama i soccorsi**

|                                  |                                                        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Se grave o intrasportabile       |                                                        |
| Telefona al 112                  | Indirizzo - Evento ...                                 |
| Prendi il defibrillatore         | Quando si <b>riscontra</b> o si <b>teme</b> un arresto |
| Facilita l'arrivo dell'ambulanza | Attendere sulla strada, liberare ingresso...           |

**4. Assisti le persone**

|                            |                                       |
|----------------------------|---------------------------------------|
| In base ai bisogni         |                                       |
| Gestisci la situazione     | Da fare sempre                        |
| Mantieni la sicurezza      | Come nella prima fase                 |
| Controlla il peggioramento | Come nella seconda fase               |
| Assisti in base al bisogno | Massaggio cardiaco, medicazioni, ecc. |
| Scegli la posizione        | Se non ha subito traumi               |
| seduto                     | Cosciente                             |
| antishock                  | Pressione bassa...                    |
| laterale                   | Incosciente - Respira                 |
| supino                     | Incosciente - Non respira             |